

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
Rehasport  	Rehasport  	Rehasport  	Rehasport  	Rehasport  	Zumba / Salsation (im Wechsel)  
8:00 - 9:00 Raum 1	9:00 - 10:00 Raum 1	8:00 - 9:00 Raum 1	8:00 - 9:00 Raum 1		
Rehasport  	Rehasport  	Rehasport  	Rehasport  	9:00 - 10:00 Raum 1	
9:00 - 10:00 Raum 1	10:00 - 11:00 Raum 1	9:00 - 10:00 Raum 1	9:00 - 10:00 Raum 1	Gesundheits Zirkel  Kleingruppentraining 	
fle-xx   Kleingruppentraining	Geräte Zirkel   Kleingruppentraining	Rehasport  	Rehasport  		9:30 - 10:30 Raum 1
10:00 - 11:00 Lounge	10:00 - 11:00 Studio	10:00 - 11:00 Raum 1	10:00 - 11:00 Raum 1	10:00 - 11:00 Studio	
		Faszien Fit  10:00 - 10:45 Lounge	Zumba   12:15 - 13:15 Raum 1		
Rehasport  	Rehasport  	Rehasport  	Rehasport  	Piloxing  	
17:00 - 18:00 Raum 1	17:00 - 18:00 Raum 1	17:00 - 18:00 Raum 1	17:30 - 18:30 Raum 1		
Pump Training  	Rehasport  	Yoga 	Rehasport  	17:30 - 18:30 Raum 1	
18:00 - 19:00 Raum 1	18:00 - 19:00 Raum 1	18:00 - 19:00 Raum 1	18:30 - 19:30 Raum 1	Zumba  	
Cycling 	Cycling 	Salsation 	Cycling 		
18:00 - 19:00 Raum 2	18:00 - 19:00 Raum 2	19:00 - 20:00 Raum 1	18:30 - 19:30 Raum 2	18:30 - 19:30 Raum 1	
Yoga 	Rehasport  	Orientalischer Tanz * 	Pump Training  		
19:00 - 20:00 Raum 1	19:00 - 20:00 Raum 1	20:00 - 21:00 Raum 1	19:30 - 20:30 Raum 3	Kraft & Ausdauer Zirkel  Kleingruppentraining 	
Orientalischer Tanz *	fle-xx   Kleingruppentraining	Gesundheits Zirkel  Kleingruppentraining 	Kraft & Ausdauer Zirkel  Kleingruppentraining 	19:30 - 20:30 Studio	
20:00 - 21:00 Raum 1	19:00 - 20:00 Lounge	20:00 - 21:00 Studio	19:30 - 20:30 Studio		
Faszien Fit 	Zumba  				
19:00 - 19:45 Lounge	20:00 - 21:00 Raum 1				

grünes Symbol: für Einsteiger
rotes Symbol: für alle geeignet
schwarzes Symbol: für Fortgeschrittene

 Herz-Kreislauf  Straffung / Kräftigung
 Körper und Geist  Mit dem Trainer absprechen * Externe Anbieter

Es kann zu Kursausfällen kommen.
 Mindestteilnehmerzahl:
 4 Personen pro Kurs