



***SPORT*** **PARK  
ENGER**

Wir sagen DANKE!

**Jubiläumsheft mit tollen Aktionen und Angeboten.**

## Liebe Mitglieder, Kunden, Partner und Freunde des Sportparks Enger,

die Eindrücke der letzten 10 Jahre sind schon sehr imposant und die meisten davon sind frisch wie am ersten Tag. Sportliche wie emotionale Momente haben die Anlage und uns über die ganzen Jahre lebendig sein lassen. Im Oktober 2011 startete das Projekt „Sportpark Enger“. Zu dem Zeitpunkt hat man mich für ein wenig verrückt gehalten, die doch in die Jahre gekommene Anlage zu übernehmen. Ich möchte mich noch einmal ausdrücklich bei allen Personen und Unternehmen recht herzlich bedanken, die mir den Start in dieses Abenteuer ermöglicht und das entsprechende Vertrauen in meine Person und den Sportpark Enger bis heute gesetzt haben!

Viel Herzblut, eine große Leidenschaft zum Sport, die große familiäre Unterstützung plus die unserer Mitglieder, Kunden, Partner und Mitarbeiter haben das Projekt „Sportpark

Enger“ da hingeführt, wo wir heute stehen. Alleine geht es im Leben meistens nicht. Es hat sich ein besonderes Teamgefühl entwickelt, welches sich speziell in der Corona-Zeit bewiesen hat. Wir sehen uns als große Familie und nicht als anonymer Fitness-Anbieter.

Von Projektbeginn an war meine Familie der große Rückhalt. Die tägliche Unterstützung im Sportpark und das Verständnis dem Job gegenüber, der nicht nur geregelte Arbeitszeiten beinhaltet, haben mich die letzten 10 Jahre begleitet und mir die Energie gegeben immer weiter zu machen. Dafür möchte ich mich noch einmal von Herzen bei den

Schön, dass DU  
wieder da bist



wichtigsten Menschen in meinem Leben bedanken.

Das vielfältige Angebot in den Bereichen Sport, Freizeit und Gesundheit an einem Standort wie bei uns in Enger gibt es heute nur noch sehr selten.



So wie sich der Sportpark Enger entwickelt hat, blicken wir zuversichtlich in die Zukunft und freuen uns auf viele weitere Jahre mit sportlichen und emotionalen Highlights, die uns in Erinnerung bleiben werden!



Unsere Mitglieder sind  
einfach die **BESTEN!**



Wir möchten das Niveau stetig anheben, das Angebot zeitgerecht und attraktiv gestalten und weiterhin euer kompetenter Ansprechpartner für sportliche und gesundheitliche Themen in der Region sein.

Kurz gesagt:

**Wir freuen uns auf viele weitere spannende Jahre mit euch im Sportpark Enger!**

Liebe Grüße

**Guido Möhlmann**





# Jubiläumsprogramm:

<b>Oktober 2020</b>	Badminton-Doppeltturnier	<b>Seite 9</b>
<b>November 2020</b>	Lesung mit Ansgar Brinkmann & Peter Schulz	<b>Seite 11</b>
<b>Dezember 2020</b>	Online-Adventskalender	<b>Seite 13</b>
<b>Januar 2021</b>	Arminia-LIVE-Wochen	<b>Seite 15</b>
<b>Februar 2021</b>	Fitness-Februar	<b>Seite 17</b>
<b>März 2021</b>	Verwöhntage	<b>Seite 19</b>
<b>April 2021</b>	Ostereier-Monat	<b>Seite 21</b>
<b>Mai 2021</b>	Familientag	<b>Seite 23</b>
<b>Juni 2021</b>	Sportpark Enger Flugtag	<b>Seite 25</b>
<b>Juli 2021</b>	OWL SQUASH Revival	<b>Seite 27</b>
<b>August 2021</b>	TWENTY ONE Trainerchallenge Part II	<b>Seite 29</b>
<b>September 2021</b>	Bubble Football Revival	<b>Seite 31</b>
<b>Oktober 2021</b>	Die große 10-Jahres Jubiläumsparty	<b>Seite 33</b>

# ***SPORT*** **PARK** **ENGER**

Wir bedanken uns bei unseren Premiumpartnern für das Vertrauen,  
die super Unterstützung und die perfekte Zusammenarbeit  
in den ganzen Jahren!



## Unsere Partner:

heiler GmbH | Krankenfahrten Kiran | Restaurant Oerkenkrug  
Fleischerei Wüllner | Elektro Heinz Eickmeyer GmbH | Sportfoto OWL.de  
DRK Ortsverein Enger | Gas-Wasser-Wärme Klaus Mey & Stefan Hannig  
Crosby fashion & toys | Orthopädie Schuhtechnik Ernet  
Dachdeckerei Fernandez GmbH | Volksbank Bad Oeynhausen-Herford  
Euronics Althoff | Reifen Hoffmann Esso | Strulik Dental Labor Bielefeld  
Mexims | Alter Hut | Pfötchenbude | Allianz Göhner | Büro Schultz GbR  
Auto Stipp | art-medial GmbH | MillStep Automation GmbH

# DANKESCHÖN!

Oliver Sports | molten | DSC Arminia Bielefeld | FLVW Kreis Herford  
ASH Rechtsanwälte Steuerberater | Stadt Enger  
Optimum11 | 180 kmh.de Sporternährung | Kaufmannschaft Enger  
Klingberg Kanalreinigung | Pörtner Lebensart  
Sudhölter Gastro-Service | Maik Ebener | e7n Systemhaus | Enger impulsiv  
Play Off Rackets Herford | Leben und Vital | Westfalen Weser Energie  
SportsArt medex | cardioscan | Zeltverleih Stakelbeck  
Pizzeria Gameiro | Getränkefachgroßhandlung B. Zumdiek  
sebkue Verkaufsförderung | BGN e.V. Berliner Gesundheitssport Netzwerk  
Sweet Dreams Wasserbetten



## Badminton im Sportpark Enger

Der Sportpark Enger bietet allen Badmintonspielern als einer der wenigen Anbieter in OWL die Möglichkeit, dem schnellen Spiel in „ungewöhnlicher“ Weise nachzugehen.

Wir haben aktuell 4 Badmintonplätze. Das Besondere an den Plätzen ist der Boden. Im Gegensatz zu den harten und nicht sehr gelenkschonenden Turnhallenböden wird bei uns auf Kunstrasen mit Schwingboden gespielt. Das sind super Bedingungen für die Gelenke und ein Garant für sportlichen und gesunden Spaß beim Sport.

Unsere Saunen (bei Squashbuchung inklusive) zur anschließenden Entspannung und unser Gastronomiebereich mit direktem Blick auf die Courts und die SKY Sport-Leinwand runden einen aktiven Sporttag ab.

Das notwendige Equipment von unserem Partner Oliver Sport erhaltet ihr am Empfang. Es gibt die Möglichkeit kostenlose Leihschläger zu bekommen.

Bälle und Testschläger bieten wir für eine kleine Gebühr im Verleih an.



 **20% Rabatt  
auf eine Badmintonbuchung  
(Spieldauer 1 Stunde)**  
pro Person nur ein Gutschein - gültig im Oktober 2020 - keine Auszahlung!

 **10% Rabatt  
beim Kauf eines  
Badmintonschlägers**  
pro Person nur ein Gutschein - gültig im Oktober 2020 - keine Auszahlung!

Oktober 2020

# BADMINTON **DOPPEL** TURNIER

Sa. 31.10.2020 ab 9.30 Uhr



**ANMELDUNG** im Sportpark Enger!

für Hobby- und Freizeitpieler (max. 12 Teams)  
Startgebühr 15,00 Euro pro Team  
attraktive Sachpreise für alle Teilnehmer

**Zusätzlich im Oktober 2020:** Badminton-Schläger zu Jubiläumspreisen

**Wir gratulieren dem Sportpark  
Enger zum 10-jährigen Jubiläum.**



 **Sparkasse  
Herford**

**Begeistern  
ist einfach.**

Wenn der Finanzpartner  
aus der Region kommt und  
sich für ihre Menschen  
engagiert.

*Unser Herz schlägt hier.* 

November 2020

Ihre Sparkasse Herford präsentiert:

## Die Straße holt sich den Fußball zurück

Samstag, 14.11.2020 um 19.00 Uhr

Talk, Meet&Greet und Lesung  
mit Ansgar Brinkmann und Peter Schultz.

 Sparkasse  
Herford

*Unser Herz schlägt hier.*



**Einlass nur mit Eintrittskarte – begrenzte Teilnehmerzahl**

50 Eintrittskarten werden unter unseren Kunden verlost. Verlosungskarten bekommt ihr am Empfang. Auslosung ist am 01.11.2020 im Sportpark Enger um 10.00 Uhr.



FROHE WEIHNACHTEN

UND EIN GUTES NEUES JAHR!

## online-Adventskalender

Freut euch auf 24 Türchen zum öffnen – denn hinter jeder Tür befindet sich eine schöne vorweihnachtliche Überraschung für euch. Leckereien, Prozenze, Angebote uvm.

Klickt am jeweiligen Tag auf [sportpark-enger.de](http://sportpark-enger.de) auf unserem Adventskalender das entsprechende Türchen auf und schon seht ihr, was es an dem Tag Schönes bei uns in der Anlage geben wird.



Wichtig für Alle die schon gerne immer alle Türchen am Kalender aufgemacht haben: bei uns kann man nur das tagesaktuelle Türchen aufmachen, welches auch nur dann seine Gültigkeit hat!



# EINFACH GEILE WERBUNG



**ART-MEDIAL.de**<sup>®</sup>  
AGENTUR & WERBETECHNIK

**WERBESCHILDER**

**LEUCHTSCHILDER**

**BANNER**

**FAHNEN**

**3D BUCHSTABEN**

**LEUCHTWERBEANLAGEN**

**KONZEPT & GESTALTUNG**

**FOLIEN-TECHNIK**

**DRUCKSACHEN**

**WERBEARTIKEL**

**SONDERANFERTIGUNGEN**



Helliger Weg 24 | 32139 Spenge | 05225 863650 | [www.art-medial.de](http://www.art-medial.de)

## Arminia-LIVE-Wochen



Januar 2021

Im Januar 2021 zeigen wir alle Spiele unserer Arminia in unserer Sportsbar LIVE. Ein ereignisreicher Monat mit ganzen 6 Bundesligaspielen der Schwarz-Weiß-Blauen!

**Spieltag 14:** 01.01.2021 - 04.01.2021

**DSC Arminia Bielefeld** - Bor. Mönchengladbach

**Spieltag 15:** 8.01.2021 - 11.01.2021

**DSC Arminia Bielefeld** - Hertha BSC Berlin

**Spieltag 16:** 15.01.2021 - 17.01.2021

TSG Hoffenheim - **DSC Arminia Bielefeld**

**Spieltag 17:** 19.01.2021 - 20.01.2021

**DSC Arminia Bielefeld** - VfB Stuttgart

**Spieltag 18:** 22.01.2021 - 25.01.2021

**DSC Arminia Bielefeld** - Eintracht Frankfurt

**Spieltag 19:** 29.01.2021 - 01.02.2021

1. FC Köln - **DSC Arminia Bielefeld**

Mit leckeren Getränken aus unserer Sportsbar und tollen Speisen von Gameiro!



# Fitness und Gesundheit im Sportpark Enger



Cardioscan



Power Plate



Dr. Wolff Präventionszirkel



SportsArt Kraft



SportsArt Cardio



SportsArt Easy Circulate



Flexx



mobeefit



MasterSport

## Fitness-Februar

Unser Monat der Fitness- und Gesundheits-Workshops. Im Sportpark Enger könnt ihr euch den gesamten Februar auf interessante Kleingruppen-Workshops zu vielen interessanten, spannenden, kräftigen, gesunden und retromäßigen Themen freuen.



Informiert euch auf unserer Homepage oder am Empfang über die Themen und Termine. Die Teilnehmerlisten (max. 6 Personen) zum jeweiligen Workshop liegen am Empfang aus.

**Finde deinen workshop und steigere dein Wissen und deine Fitness!**



## Geschmack in seiner schönsten Form.

Natürliches Mineralwasser in einem Design aus Künstlerhand. Feinperlig oder still – mit wertvollen Mineralien.

**Individuell. Formvollendet. Einzigartig.**

**Carolinen**  
Aus gutem Grund



## Verwöhntage

Der Sportpark Enger-Verwöhn-Sonntag – jeweils nur für Männer oder Frauen – mit attraktiven Programmpunkten, Leckereien und Verwöhnprogramm im März 2021.

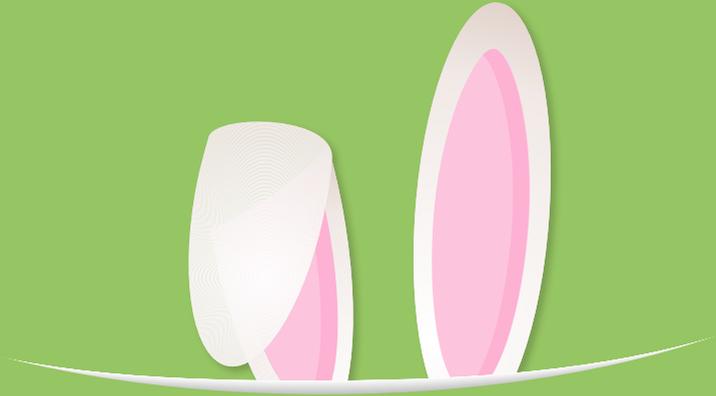


Weitere Infos & Anmeldungen ab Januar im Sportpark!



März  
**7**  
Männer-  
Verwöhn-Sonntag

März  
**14**  
Frauen-  
Verwöhn-Sonntag



*Frohe Ostern!*

**SPORT** **PARK**  
**ENGER**

## Sportpark Enger Ostereier-Monat

Jeden Tag könnt ihr 4 große Ostereier mit tollen Angeboten, Gutscheinen, Leckereien oder anderen spannenden Dingen bei uns in der Anlage suchen bzw. finden.  
Wer hat den besten Spürsinn?



# DEIN GEBURTSTAG IM SPORTPARK ENGER

Unser Geburstagsangebote: gültig ab 01.10.2019

Unser Angebot für ein ganz besonderes Geburtstagserebnis für die Kids.  
Für die Buchung eines Kindergeburtstags stehen zwei Pakete zur Verfügung.

## Paket 1

90 Minuten **Indoor Soccer, Squash oder Badminton**

+

eingedeckter Geburtstagstisch

+

10 Liter **Carolinen** - Getränke

+

kleine Geburtstagsüberraschung von der Sparkasse Herford für das Geburtstagskind

**für 10 Kinder** (bis 14 Jahre)

jedes weitere Kind: € 7,-

**78,00**  
nur EURO

## Paket 2

60 Minuten **Tanzen** (Hip Hop, Zumba oder Choreo)

+

eingedeckter Geburtstagstisch

+

10 Liter **Carolinen** - Getränke

+

kleine Geburtstagsüberraschung von der Sparkasse Herford für das Geburtstagskind

**für 10 Kinder** (bis 14 Jahre)

jedes weitere Kind: € 7,-

**78,00**  
nur EURO

**Zusätzlich buchbar:** Pizzableche für 24,- Euro pro Blech (mit 2 Sorten belegbar – 12 Stücke auf einem Blech)

**Gameiro**  
Pizza Service

## Informationen zu unseren Geburtstagsangeboten:

Die Ankunft in unserer Sportsbar ist maximal 20 Minuten vor Spielbeginn möglich. Für das Geburtstagskind und seine Freundinnen/Freunde ist dort ein Tisch reserviert.

Kuchen, Muffins oder Süßigkeiten dürfen mitgebracht werden. Eigenen Getränke sind dagegen nicht erlaubt.

Je nach gebuchter Sportart ist der Platz/Raum für 60 bzw. 90 Minuten reserviert. Für jede weitere halbe Stunde werden 10,- Euro Aufpreis im Paket 1, bzw. 20,- € Aufpreis im Paket 2 berechnet (Bitte bei der Buchung angeben).

Leihmaterial (Bälle, Leibchen, Schläger, etc.) stellen wir natürlich kostenlos zur Verfügung.

Um eine Reservierung bis 3 Tage vor der Geburtstagsfeier wird gebeten.

Es gelten unsere AGBs, sowie unsere Haus- und Hallenordnung!

**SPORT PARK ENGER**



Alle Geburtstagskinder erhalten einen kleinen Arminia-Fanartikel und bekommen einen Sportpark Enger Bestellchein für reduzierte Heimspielkarten des DSC Arminia Bielefeld!

Es gelten unsere AGBs, sowie unsere Haus- und Hallenordnung!



# FAMILIENTAG

Samstag, 8. Mai 2021 von 14.00 bis 18.00 Uhr

Torwand-  
schießen

Kinder-  
schminken

Dosen-  
werfen

Hüpf-  
burgen

Kinder-  
buch-  
Lesungen

Elektro-  
autos

Glücksrad

Arminis-  
Stand  
mit  
Lohmann

Badminton

Kuchen-  
buffet

# DRK Ortsverein Enger

[www.drk-enger.de](http://www.drk-enger.de)



**WIR HABEN  
DIE PASSENDE  
JACKE FÜR DICH!**

**In deiner Größe für die Aufgaben, die Dir Spaß machen!**



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

*Aus Liebe zum Menschen.*



Jun 2021

# Sportpark Enger Sprungtag für den guten Zweck

Wie gut fliegst du?

Mach den Sprung deines Lebens  
für einen guten Zweck.

Sprungtag:

**Samstag, 12.06.21**

von 10.00 bis 18.00 Uhr



**Pro Sprung erbitten wir eine Spende  
zu Gunsten der DRK Jugend in Enger**





## Squash im Sportpark Enger

Squashspielen in einer der größten multifunktionellen Anlagen der Region und, wie viele unserer Gäste mittlerweile meinen, auch eine der „schönsten Anlagen“ in OWL.

Unsere 3 Courts bieten dem frischen Anfänger bis hin zum Bundesligaspieler die perfekten Voraussetzungen, seinem Lieblingssport nachzugehen. Die zentrale Lage der Courts im Sportpark Enger sind ideal für das Match zwischendurch, für Turniere oder Vereinsspieltage.

Unsere beiden Saunen zur anschließenden Entspannung (Nutzung der Sauna bei Squashbuchung inklusive) und unser Gastronomiebereich mit direktem Blick auf die Courts und die SKY Sport-Leinwand runden einen aktiven Sporttag ab.

Jetzt soll es losgehen: das notwendige Equipment von unserem Partner Oliver Sport erhalten ihr am Empfang. Es gibt die Möglichkeit kostenlose Leihschläger zu bekommen.

Bälle und Testschläger bieten wir für eine kleine Gebühr im Verleih an.



**20% Rabatt  
auf eine Squashbuchung  
(Spieldauer 60 Minuten)**

pro Person nur ein Gutschein - gültig im Oktober 2020 - keine Auszahlung!



**10% Rabatt  
beim Kauf eines  
OLIVER Squashschlägers**

pro Person nur ein Gutschein - gültig im Oktober 2020 - keine Auszahlung!

Juli 2021

# OWL SQUASH REVIVAL

Herford | Enger | Bielefeld | Halle | Paderborn | Gütersloh | Detmold | Lemgo | Minden

**PARTY  
&  
BUFFET**

**Samstag,  
31.07.2021  
ab 19.00 Uhr**



**Das OWL-Revival  
für alle Vereinspieler der  
letzten Jahrzehnte bis heute.**

**Highlight: Showmatch zwischen Simon Rösner und Raphael Kandra**  
**Das Top-Match der beiden deutschen Weltranglistenspieler**

# POWER PLATE®

## Power Plate im Sportpark Enger

Beim Vibrationstraining wird die tiefer liegende Muskulatur angesprochen, sodass das komplette Skelett stabilisiert und gestärkt werden kann. Das macht ein Training auf der Power Plate insgesamt effektiver als ein normales Muskeltraining. Ob Sie abnehmen wollen, ihre Figur verschönern, Muskeln aufbauen oder ihren Rücken trainieren möchten – mit der Power Plate kommen sie schnell ihren persönlichen Zielen ein ganzes Stück näher.

Exklusiv im Sportpark: die Power Plate mit der Pro Station. Die Pro Station ist ein hochmoderner Terminal mit einem überdimensionalen Touchscreen. Sie können selbständig ihre eigenen individuellen Trainingspläne erstellen und durchführen. Zusammen mit dem virtuellen Trainer, der ihnen auch die richtigen Ausführungs- und Sicherheitshinweise gibt, führen sie ihr Workout aus. Eine individuelle Trainingsplanerstellung mit unserem Trainerteam aus über 1000 Übungsvideos ist jederzeit möglich.

Die Power Plate Geräte sind medizin zertifiziert.



**kostenloses  
Power Plate Training  
mit Trainer**

pro Person nur ein Gutschein - keine Auszahlung!



**20% Rabatt  
auf einen Eiweiß-Shake**

pro Person nur ein Gutschein - gültig im August 2021 - keine Auszahlung!

August 2021

# TWENTY ONE

*Part 2*

## DIE TRAINER CHALLENGE

ZEIG WAS IN DIR STECKT!

**21 x Trainieren**

und gemeinsam mit Deinem Team  
Sieger werden!

**SPORT** PARK  
ENGER

# HEIMAT HÄLT ZUSAMMEN.

Heimat, das sind wir – jeder Einzelne von uns und am besten alle zusammen. Denn gemeinsam sind wir nicht nur weniger allein, gemeinsam sind wir unschlagbar! Werden auch Sie Teil unseres starken Teams!

Jetzt  
wechseln und  
von den besten  
Leistungen  
profitieren!



... einfach ein gutes Gefühl.

**HEIMAT**  
KRANKENKASSE

Mehr Infos unter: Heimat Krankenkasse · Herforder Straße 23 · 33602 Bielefeld · 0800 1060100 · [heimat-krankenkasse.de](http://heimat-krankenkasse.de)

September 2021

# Bubble Football

## Revival Turnier

Samstag, 04.09.2021 ab. 10.00 Uhr



SportFoto-  
**LOWL**.de

**ANMELDUNG** im Sportpark Enger!

max. 10 Teams  
Startgebühr: 49,00 Euro je Team  
attraktive Sachpreise für alle Teams



**PARTY**

**Sportpark Enger feiert:  
Große 10-Jahre-  
Jubiläumsparty**

**Live-Auftritt  
Fragma**

mit dem Top Hit „Tocas Miracle“

Oktober 2021

PARADY

Samstag, 30. Oktober 2021

10  
2011  
2021

Einlass nur mit  
gültiger Eintrittskarte!





Indoor Soccer



Squash



Badminton



Kurse



Fitness



Reha-Sport



Sauna



Gastronomie



Kindergeburtstage



Sport-Events



§ 20 Kurse



Gesundheitstraining



Fitnesschecks



BGM

Das ist unsere Natur.  
Und das ist ihr Bier.  
Mit Felsquellwasser® gebraut.



Gebraut nach dem deutschen Reinheitsgebot · Krombacher Privatbrauerei  
57223 Krombach · Am Rohbaugebirge · www.krombacher.de

**ÖKO-TEST**

Krombacher Pils  
Gesamtwert:

**sehr gut**

Ausgabe 06/2019

Eine Perle der Natur.



## Indoor Soccer im Sportpark Enger

Wir lieben den Fußballsport – daher haben wir für Euren „Kick“ im Sportpark Enger die besten Kunstrasenplätze verlegen lassen.

Die Firma heiler aus Bielefeld ist für viele Bundesligisten aus ganz Deutschland der Partner des Vertrauens in Sachen Rasen und Kunstrasen. Auch unser!!! Im Sportpark Enger könnt ihr auf vier Plätzen der Größe 15 x 30 Meter in TOP-Qualität spielen.

Ein Highlight ist der Schwingboden unter dem Kunstrasen, der ein gelenkschonendes und angenehmes Laufen zulässt. Mittlerweile schätzen viele Fußballer die Bedingungen vor Ort, so dass sie sowohl im Sommer als auch im Winter bei uns spielen. Darüber freuen wir uns sehr und möchten uns hier einmal für das Vertrauen der Teams in uns bedanken!

Natürlich möchten wir auch im Winter die besten Bedingungen liefern und heizen daher unsere Halle auf angenehme Trainings- und Spieltemperaturen im Gegensatz zu vielen anderen Anbietern.

Unser Ball-Partner:

Unser Kunstrasen-Partner:

**molten**<sup>®</sup>  
*For the real game*

**heiler**



VIEL RAUM  
FÜR GUTE  
VIBES

Der neue SEAT  
**Leon**  
Sportstourer

 **AUTOHAUS**  
**Portak**  
Alles aus einer Hand

Goebenstr. 90 05221 994480  
32051 Herford [www.portak.de](http://www.portak.de)



## Fitness im Sportpark Enger

Du möchtest Fit und Gesund werden oder bleiben! Dann bist du bei uns im Sportpark Enger genau richtig. Mit unserem qualifizierten Trainerteam, dem sehr großen und vielfältigen Geräteangebot für die Bereiche Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit kannst du deine Ziele bestmöglich erreichen. Dafür nutzen wir auch medizinisch zugelassene Testing-Geräte und unser eigens entwickeltes Konzept zur Zielerreichung.

Einer der wichtigsten Aspekte für erfolgreiches Training ist das eigene Wohlfühlen während des Trainings im Studio. Denn nur dann wird man regelmäßig zum Training kommen und auch nur so können die persönlichen Ziele erreicht werden.

Wir würden uns freuen, wenn du zu einem kostenlosen Probetraining mit einem unserer Trainer/innen bei uns vorbeischaun würdest und so testen kannst, ob du dich bei uns wohlfühlst um so deine Ziele zu erreichen!





## Sportkurse im Sportpark Enger

Du möchtest dich Fit machen und liebst Fitness-Kurse! Zumba, Pump oder Yoga - dann bist du bei uns genau richtig. Der Sportpark Enger bietet seit vielen Jahren ein abwechslungsreiches Kursprogramm an. Wir schauen, welche Kurse in Enger gefragt sind und versuchen diese anzubieten.

Das jeweils aktuelle Kursprogramm findet ihr auf unserer Homepage [www.sportpark-enger.de](http://www.sportpark-enger.de).

Wir freuen uns über so viele treue und langjährige Teilnehmerinnen und Teilnehmer an unseren Kursen. Ein Ansporn, auch die nächsten 10 Jahre auf diesem Gebiet aktiv zu sein. Du kannst jederzeit zu einem kostenlosen Probetraining vorbeikommen. Einfach Kurs herausuchen, bitte kurz vorher am Empfang melden. Dort gibt es dann die notwendigen Informationen, wie du starten kannst und dann geht es auch schon los.

Wir freuen uns auf dich!



**kostenlose Kursstunde**  
**Zumba/Salsation**

pro Person nur ein Gutschein - keine Auszahlung!



**kostenlose Kursstunde**  
**Pump Training**

pro Person nur ein Gutschein - keine Auszahlung!



## Reha-Sport im Sportpark Enger

Mit über 20 Reha-Sport-Kursen sind wir der größte Anbieter in der Region

Der Sportpark Enger bietet Ihnen, in Kooperation mit dem Verein Leben und Vital aus Hiddenhausen, ein umfangreiches Angebot im Bereich Rehabilitationssport.

Eine vielfältige Auswahl an Kursterminen, entsprechend gut geschulte Kursleiter, die für alle Fragen und Probleme ein offenes Ohr haben, helle und große Räumlichkeiten und die Möglichkeit, Umkleiden und Duschen zu nutzen, sind bei uns selbstverständlich.

Während der Zeit der Rehasportmaßnahmen (Verordnungsdauer in Monaten) können Sie durch ein Individual-Training (gegen Gebühr) zusätzlich gefördert werden. Lassen Sie sich von unseren qualifizierten Fitness- & Gesundheitstrainern persönlich und Vorort beraten.

### Schritt 1

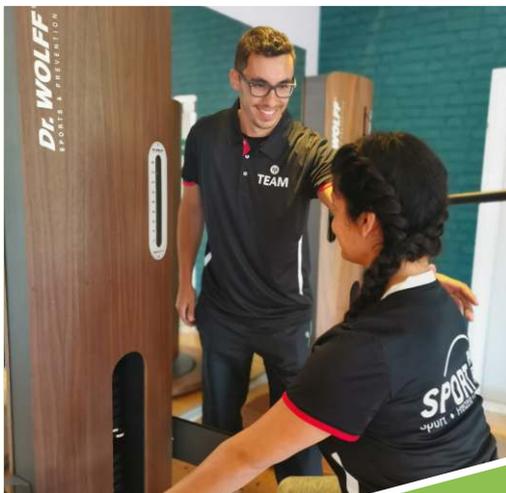
Lassen Sie sich von Ihrem Arzt eine Verordnung geben.

### Schritt 2

Lassen Sie bitte die Verordnung von Ihrer Krankenkasse genehmigen.

### Schritt 3

Kommen Sie einfach bei uns vorbei !  
Wir erledigen den Rest für Sie.



**Dr. WOLFF®**  
SPORTS & PREVENTION

## FIT UND GESUND DURCH PRÄVENTIVES MUSKELTRAINING

Kurs ID: 20200129-1171628

Kurskosten: € 120,-\*  
Kurseinheiten: 8

\*Dieser Kurs wird von den gesetzlichen  
Krankenkassen über § 20 SGB V  
bis zu 100 % bezuschusst.  
(je nach Krankenkasse)

POWER PLATE®

## ONLINE PRÄVENTIONSKURS RÜCKENTRAINING

Kurs ID: 20190423-1104688

Kurskosten: € 95,-\*  
Kurseinheiten: 8

\*Dieser Kurs wird von den gesetzlichen  
Krankenkassen über § 20 SGB V  
bis zu 100 % bezuschusst.  
(je nach Krankenkasse)



# Die Sportpark Enger §20 SGB V Gesundheitskurse

Der Sportpark Enger bietet Dir folgende von den Krankenkassen finanziell unterstützte, zertifizierte Präventionskurse nach § 20 SGB V an:

**Dr. WOLFF®**  
SPORTS & PREVENTION

**Fit und Gesund  
durch präventives  
Muskeltraining  
von Dr. Wolff**

Kurs ID: 202000129-1171628

POWER PLATE®

**online  
Rückenpräventionskurs  
der Power Plate® GmbH**

Kurs ID 20190423-1104688

Die Gesundheitskurse dienen der Prävention. Gesundheitskurse sollen die Gesundheit fördern. Die Krankenkassen haben 4 Felder definiert, die sie als besonders wertvoll und förderfähig erachten: Bewegung, Entspannung, Ernährung und Umgang mit Suchtmitteln.

Weitere Informationen erhaltet ihr auf unserer Homepage oder telefonisch unter 05224/1010





## IHR PARTNER FÜR INNOVATIVE WÄRMELÖSUNGEN

Energieservice Westfalen Weser ist der starke Partner für Industrie, Gewerbe und Wohnungswirtschaft. Mit (Mini-)Blockheizkraftwerken erzeugen wir Wärme und Strom direkt bei Ihnen vor Ort: hocheffizient und umweltfreundlich!



**Info: 052 23 / 821 - 32 11**  
**[energieservice-ww.com](http://energieservice-ww.com)**

**WW** Energieservice  
Westfalen Weser



## SKY im Sportpark Enger

Die SKY-Programmangebote sind seit Beginn des Sportparks Enger im Jahr 2011 fester Bestandteil der Sportsbar, sowie im Fitness-Studio. Wir übertragen alle sportlichen Highlights live auf unserer Großbildleinwand in HD Qualität. Die Champions-League, die Fußball-Bundesliga, der DFB-Pokal und die Handball Bundesliga können jederzeit verfolgt werden. Speziell die Spiele unseres Kooperationspartners DSC Arminia Bielefeld zeigen wir immer in voller Länge!

Einen riesigen Dank für die tollen Momente mit Euch während der Welt- und Europameisterschaften, der Champions-League und den vielen Live Spielen unserer Arminia in den letzten 10 Jahren!

Momente die wir nicht vergessen werden! Gerne kann es so weitergehen...

**ARMINIA WÜNSCHT SEINEM  
PARTNER SPORTPARK ENGER  
ALLES GUTE ZUM JUBILÄUM!**



**Gameiro**<sup>®</sup>

Pizza Service

*Pizza & Pasta*

**Gameiro**<sup>®</sup>

Pizza Service

*Salate & Snacks*

**Gameiro**<sup>®</sup>

Pizza Service

*Spezialitäten der Saison*

**Gameiro**<sup>®</sup>

Pizza Service

*Getränke*

**Gameiro**<sup>®</sup> Enger

05224 979793



## Sportsbar im Sportpark Enger

Kühle Getränke und leckere Speisen bietet der Sportpark Enger seinen Gästen ganzjährig in toller Atmosphäre an. Die Sportsbar ist das Herz der Anlage. Von hier aus hat man alles im Blick und ist mittendrin statt nur dabei.

Ob vor, während oder nach dem Sport – die Getränke unserer Partner schmecken immer! Unser Premiumpartner Carolinen Brunnen liefert die alkoholfreien Getränke, Afri die Cola und Krombacher das Pils und das Weizen – natürlich beides frisch gezapft – stets in bester Qualität.

Für das leibliche Wohl sorgt die große Küche unseres Caterers Gameiro. Die Gerichte können bei uns in der Sportsbar bestellt und verzehrt werden. Am besten gleich mit einem kühlen Getränk.



**Krombacher**



**Carolinen**  
Aus gutem Grund



A large, stylized number '10' is the central graphic. The '1' is on the left, and the '0' is on the right. Inside the '0', there is a horizontal line, and below it, the year '2021' is written. The entire graphic is in shades of gray.

2011

2021

**Sportpark Enger** | Freizeitweg 3 | 32130 Enger | 05224 1010

[www.sportpark-enger.de](http://www.sportpark-enger.de)